

SWN

Vertaling: L. de Haan, AMC

Patient:	Patientnummer:	Datum:	Instelling:
----------	----------------	--------	-------------

**Instructie: Alle uitspraken hebben betrekking op de laatste 7 dagen.
Kruis het antwoord aan dat naar uw mening het meest bij u past.**

	Totaal Niet	heel weinig	Weinig duide- lijk	sterk	Zeer sterk
1. Ik voel me machteloos en heb geen controle over mijzelf.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Ik voel me prettig in mijn lichaam.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Denken kost me weinig moeite.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Ik heb geen hoop, ik zie de toekomst donker in.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Mijn lichaam voelt vertrouwd aan.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Ik voel me erg geremd om mensen aan te spreken en contact met ze te maken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Ik heb veel ideeën en heb een grote fantasie.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Ik ervaar mijn omgeving als vertrouwd en vriendelijk.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Ik voel me zonder kracht en uitgeput.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Mijn gevoelens en ervaringen zijn vlak, niets raakt me.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Ik heb moeite met denken en het gaat traag.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Mijn gevoelens en gedrag passen niet bij situaties. Over onbelangrijke dingen wind ik me op; belangrijke gebeurtenissen doen me nauwelijks iets.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. Ik maak gemakkelijk contact met mensen in mijn directe omgeving.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. Ik ervaar mijn omgeving als veranderd, vreemd en bedreigend.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. Ik kan me goed afgrenzen van anderen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. Mijn lichaam ervaar ik als een last.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. Mijn gedachten gaan met sprongen en zijn ongericht; ik kan moeilijk helder denken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. Wat om me heen gebeurt interesseert me en vind ik belangrijk.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19. Mijn gevoelens en gedrag passen bij situaties.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20. Ik ben vol vertrouwen, alles komt goed.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Bedankt voor uw medewerking!