

## Subklinische hypothyreoïdie

Bij een subklinische hypothyreoïdie is het TSH in het bloed te hoog, terwijl de vrije T4 een normale waarde heeft. Dit wijst op een iets traag werkende schildklier (hypothyreoïdie).

Bij een TSH onder de 6 mU/l is de kans het grootst dat de TSH zich normaliseert. Bij een TSH tussen de 6 en 10 mU/l is er meer kans dat het zich tot een klinische hypothyreoïdie ontwikkelt, maar de kans is nog steeds groter dat de TSH zich spontaan normaliseert. Er is sprake van een subklinische hypothyreoïdie als de TSH bij twee achtereenvolgende controles > 6 mU/l is. Bij een TSH boven de 10 mU/l is de kans op een klinische hypothyreoïdie groter dan de kans op een normalisatie van de TSH.

Vervolg bij een te hoge waarde

Bij een TSH van > 6 mU/l wordt de TSH én FT4 na 3 maanden wederom gecontroleerd en dit wordt herhaald tot deze genormaliseerd is.

Als de patiënt behandeling wenst omdat er klachten zijn en er geen contra-indicaties zijn (botontkalking, ouder dan 85 jaar, hartfalen, etc.), kan er een proefbehandeling van 6 maanden worden gestart om het effect op de klachten te testen. De behandeling van een subklinische hypothyreoïdie kan door een ervaren behandelaar worden uitgevoerd. De behandeling bestaat uit het suppleren met levothyroxine volgens de NHG-standaard. Bij een TSH van >10 mU/l is behandeling altijd geïndiceerd.

### Lithium en de schildklier

Lithium is geassocieerd met de beïnvloeding van de schildklier. Bij 6% van de patiënten met lithium gaat de schildklier trager werken (hypothyreoïdie). Dit komt 5 keer meer voor bij vrouwen boven de 40 jaar dan bij mannen. Klachten lijken op een depressie; vermoeidheid, sombere stemming, traagheid, trage hartslag, moeite met afvallen en obstipatie.

Patiënten met stemmingsstoornissen hebben eerder een indicatie voor behandeling met levothyroxine als er sprake is van klachten. Onderzoek heeft aangetoond dat bij 50% van de patiënten met een therapieresistente depressie en een subklinische hypothyreoïdie, de depressie opklaarde na behandeling met levothyroxine.

De behandeling van een subklinische hypothyreoïdie kan door een ervaren behandelaar worden uitgevoerd. De behandeling bestaat uit het suppleren met levothyroxine volgens de NHG-standaard. Bij een TSH van >10 mU/l is behandeling altijd geïndiceerd.

### Referenties

Cooper D, Biondi B. Subclinical thyroid disease. *Lancet*. 2012;379(9821):1142-54.

### Laatste revisie datum

15-07-2019

### Trefwoorden<sup>1</sup>

TSH  
Hypothyreoïdie  
Schildklier  
Lithium

---

<sup>1</sup> © 2019 M. de Ruijter