

Bijwerkingen van medicatie op het gebied van seksualiteit

Inleiding

Bij psychische problemen worden soms medicijnen voorgeschreven. Deze medicijnen hebben naast de werking waar ze voor bedoeld zijn, regelmatig ook een effect dat niet gewenst is. Dat noemen we een bijwerking. Niet alle medicijnen leiden tot bijwerkingen, maar bij medicijnen die uw stemming beïnvloeden (antidepressiva en stemmingsstabilisatoren) en medicijnen die psychoses tegengaan (antipsychotica), komen wel bijwerkingen voor. Deze folder gaat over bijwerkingen die invloed kunnen hebben op uw seksualiteit.

Als u last hebt van bijwerkingen van medicijnen, blijf er dan niet mee rondlopen! Bespreek het met uw behandelaar. Die kan in de meeste gevallen de dosering aanpassen of een ander medicijn voor u zoeken, zodat de bijwerkingen mogelijk verdwijnen.

Medicijnen zijn trouwens niet altijd de oorzaak van problemen met seksualiteit. In sommige gevallen kan het ook door de ziekte zelf komen. Als u bijvoorbeeld depressief bent, hebt u vaak ook minder interesse in seksualiteit.

In deze folder leest u wat de meest voorkomende bijwerkingen zijn. Net als bij andere medicijnen geldt ook hier, dat ieder mens verschillend reageert en u vooraf niet weet of u gevoelig bent voor deze bijwerkingen. In principe verdwijnen de bijwerkingen als u het medicijn niet meer gebruikt.

Bijwerkingen bespreken

Het is heel vervelend als u last krijgt van bijwerkingen. Misschien krijgt u de neiging om de voorgeschreven medicijnen niet meer te gebruiken. Als u dat doet, stopt u echter ook de positieve werking van het medicijn. Daarom is het belangrijk dat u over uw bijwerkingen praat met degene die u de medicijnen heeft voorgeschreven. Hij of zij kan met u gaan kijken wat in uw geval andere mogelijkheden zijn. Bekijk de video op de homepage: www.ggzcentraal.nl

Polikliniek bijwerkingen

GGz centraal heeft een polikliniek bijwerkingen. Hier worden bijwerkingen van medicatie onderzocht en behandeld. Deze poli kan u en uw arts daardoor ondersteunen bij het zoeken naar de beste oplossing voor uw klachten. U kunt uw arts vragen om u aan te melden bij de polikliniek bijwerkingen.

Seksuele bijwerkingen bij mannen

Minder zin in seks

Het kan zijn dat u minder zin hebt om te vrijen of te masturberen dan u gewend bent.

Minder opgewonden raken

U kunt er last van hebben dat u minder snel een erectie hebt of geen erectie kunt krijgen. Heel zelden komt het voor dat uw erectie juist te lang duurt en het erg pijn gaat doen (als dit meer dan één uur aanhoudt moet u contact opnemen met uw huisarts).

Niet of minder goed klaarkomen

Het kan langer duren voordat u een zaadlozing krijgt. Het kan ook voorkomen dat het helemaal niet meer lukt. In een enkel geval kan een zaadlozing ook de verkeerde kant op gaan (naar uw blaas). U ervaart dan wel een orgasme, maar er komt niet of nauwelijks sperma naar buiten.

Borstvorming en tepelvloed

De melkklieren in uw borst kunnen onder invloed van bepaalde medicijnen opzwellen. Soms veroorzaakt dit een afscheiding van melkachtig vocht uit uw tepel.

Minder vruchtbaar

Verminderde vruchtbaarheid kan voorkomen doordat er minder of geen sperma (zaad) vrij komt door de medicijnen. Het betekent natuurlijk niet dat u geen voorbehoedsmiddelen meer hoeft te gebruiken.

Seksuele bijwerkingen bij vrouwen

Minder zin in seks

Het kan zijn dat u minder zin hebt om te vrijen of te masturberen dan u gewend bent.

Minder opgewonden raken

Uw lichamelijke reactie kan langzamer zijn dan u gewend bent. Ook kan het zijn dat uw vagina minder vochtig wordt, waardoor vrijen pijnlijk kan zijn.

Niet of minder goed klaarkomen

Het kan langer duren voordat u klaarkomt of het lukt helemaal niet meer

Borstvorming en tepelvloed

De melkklieren in uw borst kunnen onder invloed van bepaalde medicijnen opzwellen. Soms veroorzaakt dit een afscheiding van melkachtig vocht uit uw borst.

Minder vruchtbaar

Verminderde vruchtbaarheid kan voorkomen doordat er onder invloed van de medicijnen minder menstruatie voorkomt of helemaal wegblijft en er minder vaak of geen eisprong plaats vindt. Het betekent natuurlijk niet dat u geen voorbehoedsmiddelen meer hoeft te gebruiken.