

Roken en interactie met medicatie

Polycyclische aromatische koolwaterstoffen (PAK) in tabaksrook zijn sterk stimulerende factoren op de eiwitten die voor een deel bepaalde middelen omzetten, met als resultaat een lagere bloedspiegel en dus minder werking.

Een dagelijkse consumptie van 7 tot 12 sigaretten zorgt ervoor dat de omzetting van clozapine, olanzapine, alprazolam, duloxetine, fluvoxamine, mirtazapine en propranolol maximaal gestimuleerd wordt. Stoppen met roken zorgt daardoor binnen 2 tot 7 dagen, in oplopende mate van 5-10% per dag, voor een hogere spiegel. Een nicotinepleister of de overstap op de E-sigaret houdt dit effect niet tegen.

Als de patiënt van plan is te stoppen met roken is het aan te raden dit te bespreken met de behandelaar. Zo kan de spiegel in de gaten gehouden worden en kunnen er ondersteunende interventies worden ingezet.

Referentie

Burger D. M. (2017). Invloed van roken op farmacokinetiek van medicijnen. *Nederlands Tijdschrift voor Geneeskunde* 2017; 161: D939

Kroon, L.A. (2007). Drug interactions with smoking. *American Journal of Health and Systemic Pharmacy*, 64, 1917-1921.

Laatste revisie datum:

11-07-2019

Trefwoorden:¹

Roken

PAK-stoffen

TDM

¹ © 2019 M. de Ruijter