

## Metabole bijwerkingen van quetiapine in lage dosering (slaap middel)

Quetiapine is geregistreerd voor depressie in het kader van bipolaire stoornis vanaf rond de 300 mg en voor manie en psychose vanaf rond de 600 mg. Een lage dosering quetiapine (onder 100 mg) wordt regelmatig ingezet als slaapmiddel omdat het dan vooral een anti-histaminerge werking heeft. Het bevordert de slaap maar kan daarbij vermoeidheid, gewichtstoename en metabole afwijkingen veroorzaken. Quetiapine is een metabool belastend antipsychoticum en het risico op het ontwikkelen van gewichtstoename, hoge bloeddruk, suikerziekte en een afwijkend cholesterol is niet dosisafhankelijk. Het wordt daarom sterk afgeraden om het middel als slaapmiddel te gebruiken.

Bovendien kunnen bij afbouw ontweningsverschijnselen optreden waaronder niet kunnen slapen, misselijkheid, hoofdpijn, diarree, overgeven, duizeligheid en prikkelbaarheid. Geleidelijk stoppen wordt geadviseerd.

### Referentie

Farmacotherapeutisch kompas 2016  
CBG tekst quetiapine 22 september 2015/ws119+123

### Laatste revisie datum

21-07-2016

### Trefwoorden

Quetiapine  
Slaapproblemen  
Metabool syndroom  
Gewichtstoename  
Hoge bloeddruk  
Suikerziekte  
Diabetes  
Cholesterol