

Overmatige transpiratie bij antidepressiva

Diverse antidepressiva kunnen overmatige transpiratie, ook wel secundaire hyperhidrose genoemd, als bijwerking hebben. Dit hevige transpireren kan al ontstaan tijdens lichte inspanning in het begin of in de loop van de behandeling. Overmatige transpiratie komt voor bij 10% van de patiënten die een SSRI gebruiken en bij 14% van de patiënten met een tricyclisch antidepressivum. Doordat er geen specifiek onderzoek is uitgevoerd naar transpiratie is er nog geen volledige vermelding van het verband tussen transpiratie en het gebruik van antidepressiva in de literatuur te vinden. Het is nog onduidelijk wat de oorzaak van deze bijwerking is. In onderzoeken die zijn gedaan met paroxetine en fluoxetine werd door 12 tot 30 procent van de patiënten melding gemaakt van (overmatig) zweten. De mate van voorkomen van deze bijwerking lijkt vooral te maken te hebben met de dosering. Op basis van de huidige kennis is het moeilijk aan te geven of het ene antidepressivum meer transpiratieklachten geeft dan het andere. De onderzoeken zijn vaak niet goed met elkaar te vergelijken, omdat de omstandigheden waaronder de verschillende onderzoeken zijn gedaan, zoals het seizoen of land waarin het onderzoek heeft plaatsgevonden, van invloed zijn op de bijwerking overmatige transpiratie.

De behandeling van overmatige transpiratie kan bestaan uit het verlagen van de dosis, een andere inname tijd van het huidige middel zodat de T-max (piek van de concentratie in het bloed) in de nacht valt, het veranderen van het antidepressivum naar een antidepressivum met een minder serotonerge werking of het toevoegen van middelen die het transpireren tegen gaan. Gebruikelijke middelen daarvoor zijn cyproheptadine, benzotropine, (alfa-adrenerge antagonist) clonidine, atenolol en anticholinergica.

Referenties:

Sleeboom-van Raaij C.J., Overmatige transpiratie bij antidepressiva. *Psyfar 2010 editie 3, pag 38-41*

Laatste revisie datum

26-06-2019

Trefwoorden¹:

Transpiratie
Zweten
SSRI
Diaforese
Antidepressiva
Cyproheptadine
Benzotropine
Clonidine
Duizeligheid

¹ © M. de Ruijter 2019