

## Oudere patiënten en benzodiazepinen

Omdat het geneesmiddelenmetabolisme bij oudere patiënten (65+) langzamer gaat, worden benzodiazepinen langzamer afgebroken. Benzodiazepinen met een actief metaboliet, en daarmee een lange halfwaardetijd, worden hierom afgeraden voor deze patiëntencategorie. Benzodiazepinen als oxazepam, lorazepam en temazepam hebben geen actief metaboliet en zijn daarom keuzes met een lager risico (1).

Oudere patiënten zijn kwetsbaar voor de gevolgen van vallen. Benzodiazepinen vergroten het valrisico. Het effect op het valrisico is al merkbaar bij een equivalent van 1 mg diazepam (2). Het is daarom van belang om de benzodiazepinen zo kort mogelijk voor te schrijven en alleen als er geen alternatieven zijn.

1. Farmacotherapeutisch kompas 2016, accessed 08-2016
2. Xing D, et al. Association between use of benzodiazepines and risk of fractures: a meta-analysis. *Osteoporos int.* 2014;25(1): 105-20.

### Laatste revisie datum

01-09-2016

### Trefwoorden

Ouderen  
Benzodiazepinen  
Valgevaar  
Valrisico

© M. de Ruijter 2016