

Doseeradvies Vitamine D-deficiëntie

In deze tabel wordt het aantal weken 25.000 IU/week Cholecalciferol weergegeven als suppletie bij een vitamine D deficiëntie. Twee maanden na het starten van de laaddosis wordt geadviseerd om een vitamine D bepaling te doen teneinde het effect van de laaddosis te controleren. Als onderhoudsdosering wordt na de laaddosis 400 IU/dag (= 10 microgram) Cholecalciferol geadviseerd.

Voorbeeld: een patiënt van 83 kg met een vitamine D resultaat van 37 nmol/L heeft 5 weken 25.000 IU/week Cholecalciferol nodig om na vijf weken tot een streefwaarde van 75 nmol/L te komen.

Bron: *Cholecalciferol loading dose guideline for vitamin D-deficient adults*. Van Groningen L, Opdenoordt S, van Sorge A, Telting D, Giesen A, de Boer H. *European Journal of Endocrinology* (2010); 162(4): 805-811.

Aantal weken Cholecalciferol 25.000 IU/week		vitamine D (nmol/L)											
		16- 20	21- 25	26- 30	31- 35	36- 40	41- 45	46- 50	51- 55	56- 60	61- 65	66- 70	71- 75
gewicht (kg)	46- 50	4	4	4	3	3	2	2	2	1	1	0	0
	51- 55	5	4	4	4	3	3	2	2	1	1	0	0
	56- 60	5	5	4	4	3	3	2	2	1	1	0	0
	61- 65	6	5	5	4	4	3	3	2	2	1	1	0
	66- 70	6	6	5	4	4	3	3	2	2	1	1	0
	71- 75	7	6	5	5	4	4	3	2	2	1	1	0
	76- 80	7	6	6	5	4	4	3	3	2	1	1	0
	81- 85	7	7	6	5	5	4	3	3	2	1	1	0
	86- 90	8	7	6	6	5	4	4	3	2	1	1	0
	91- 95	8	8	7	6	5	5	4	3	2	2	1	0
	96- 100	9	8	7	6	6	5	4	3	2	2	1	0
	101- 105	9	8	8	7	6	5	4	3	3	2	1	0
	106- 110	10	9	8	7	6	5	4	4	3	2	1	0
	111- 115	10	9	8	7	6	6	5	4	3	2	1	0
	116- 120	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
121- 125	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	