

## Maag- en darm klachten bij lithium

Voornamelijk tijdens de opbouw van lithium kan er sprake zijn van een opgeblazen gevoel in de buik en lichte maag- of darmklachten (misselijkheid, buikkrimp en diarree), die echter vrijwel altijd weer verdwijnen. Een ander lithium preparaat, capsules of lithium in drankvorm kan de oplossing zijn als deze klachten niet spontaan verdwijnen. Door deze andere vorm van toediening, (tijdelijke) dosisvermindering of meerdere innames verdeeld over de dag, verdwijnen de klachten vaak. Ook inname met pap of yoghurt en vooraf wat eten kan de klachten verminderen.

Lithium kan ook de smaak beïnvloeden. Veel lithiumgebruikers klagen over een metaalsmaak. De uitscheiding van lithium in speeksel kan hiervan de oorzaak zijn, of het omhulsel van de tablet. Dan is veranderen van preparaat (en dan bij voorkeur in een merkpreparaat) soms een oplossing.

### *Diarree bij lithium gebruik.*

Diarree komt hoofdzakelijk voor bij de opbouw van lithium en verdwijnt na enkele weken. In zeer zeldzame gevallen kan het een klacht blijven.

Behandeling: Verlaag als het mogelijk is de dosering. De vorige richtlijn bipolaire stoornissen noemde nog Litarex® (lithiumcitraat met vertraagde afgifte) omdat dit preparaat vanwege de vertraagde afgifte soms minder bijwerkingen veroorzaakt dan Camcolit of Priadel. Bij het schrijven van de actuele richtlijn was Litarex® in Nederland niet meer in de handel en leek het ook in buitenland niet meer beschikbaar. Inmiddels blijkt dat het wél via de internationale apotheek kan worden geïmporteerd, met een bewustzijnsverklaring. Het is nodig bij de zorgverzekeraar een machtiging aan te vragen zodat de Litarex® vergoed wordt. Mogelijk kan dit, samen met het verdelen van de dosering over de dag de klachten verlichten.

Bij uitblijven van resultaat kan er intermitterend medicamenteus behandeld worden met loperamide. Als de bovengenoemde interventie niet voldoende effect heeft dan zou de huisarts vervolgonderzoek kunnen doen naar overige oorzaken.

Aandachtspunt: te veel vocht verlies kan de lithiumspiegel doen stijgen en een lithium intoxicatie veroorzaken.

### Referentie

<http://www.Kenniscentrumbipolairestoornissen.nl>

### Laatste revisie datum

12-07-2019

### Trefwoorden<sup>1</sup>:

Lithium

Maagklachten

Misselijkheid

Diarree

Opgeblazen gevoel

---

<sup>1</sup> © 2019 M. de Ruijter