

Topiramaat en gewichtsverlies

Tijdens klinische onderzoeken van topiramaat bleek gewichtsverlies één van de meest voorkomende bijwerkingen. Off label wordt het soms voor gewichtsverlies voorgeschreven maar klinische onderzoeken hiernaar zijn gestopt omdat het middel te veel andere bijwerkingen heeft.

Tussen 11 en 26 procent van de patiënten die topiramaat gebruiken hebben gewichtsverlies. Het specifieke mechanisme van het gewichtsverlies als gevolg van topiramaat is onbekend. Er zijn echter een aantal gangbare theorieën die het mechanisme verklaren. Topiramaat kan veranderingen in de smaak beleving veroorzaken door een vermindering van het speeksel.

De American Diabetes Association meldt nog andere theorieën. Een theorie suggereert dat topiramaat leptine in cortisol kan verminderen. Cortisol is een hormoon wat vrijkomt bij stress en dit leidt tot een verhoogde insulineproductie. Dit zorgt normaal voor een verhoogde eetlust.

Een andere theorie die wordt ondersteund door de American Diabetes Association beschrijft hoe topiramaat werkt op de bloedglucose en insuline secretie, wat kan leiden tot gewichtsverlies door ketose. Dit is vergelijkbaar met hoe gewicht verloren wordt door koolhydraatarme diëten. De vetopslag in het lichaam wordt dan de primaire energiebron, in plaats van de levensmiddelen zelf.

Tenslotte wordt topiramaat ook ingezet als anti-creaving middel bij alcoholafhankelijkheid en eetbuien. Mogelijk remt het de trek (creaving) in eten, en met name zoetigheid in het algemeen.

De kans op bijwerkingen wordt aanzienlijk verminderd door een langzame opbouw van het middel, te starten met 25 mg, steeds in stappen verhogen met 25 mg tot een dosering tussen 100 en 200 mg topiramaat. Soms is 50 mg al genoeg.

Referenties

Update on Prevention of Cardiovascular Disease in Adults With Type 2 Diabetes Mellitus in Light of Recent Evidence A Scientific Statement From the American Heart Association and the American Diabetes Association

<https://www.ahajournals.org/doi/pdf/10.1161/CIR.000000000000230>

Risselada A., Simoons M, (2015) Medicamenteuze interventies bij gewichtstoename door antipsychoticagebruik Psyfar 2015 Sanjay Gupta, M.D., Prakash S. Masand, M.D et. al. (2000) Topiramate in Bipolar and Schizoaffective Disorders: Weight Loss and Efficacy

Prim Care Companion J Clin Psychiatry. 2000 Jun; 2(3): 96–100

Laatste revisie datum

01-07-2019

Trefwoorden¹

Gewicht

Topiramaat

Gewichtsverlies

¹ © 2019 M. de Ruijter