

## **Lithium en diarree**

Diarree komt hoofdzakelijk voor bij de opbouw van lithium en verdwijnt na enkele weken. In zeer zeldzame gevallen kan het een klacht blijven. De vorige richtlijn bipolaire stoornissen noemde nog Litarex® (lithiumcitraat met vertraagde afgifte) omdat dit preparaat vanwege de vertraagde afgifte soms minder bijwerkingen veroorzaakt dan Camcolit of Priadel. Bij het schrijven van de actuele richtlijn was Litarex® in Nederland niet meer in de handel en leek het ook in buitenland niet meer beschikbaar. Inmiddels blijkt dat het wél via de internationale apotheek kan worden geïmporteerd, met een bewustzijnsverklaring. Het is nodig bij de zorgverzekeraar een machtiging aan te vragen zodat de Litarex® vergoed wordt. Mogelijk kan dit, samen met het verdelen van de dosering over de dag de klachten verlichten.

Diarree remmers zoals loperamide mogen niet langer dan 14 dagen worden gebruikt, dit kan schadelijk zijn voor de darmen.

Als de bovengenoemde interventie niet voldoende effect heeft dan zou de huisarts vervolg onderzoek kunnen doen naar overige oorzaken.

### **Laatste revisie datum**

21-05-2019

### **Trefwoorden<sup>1</sup>:**

Lithium

Diarree

Darmklachten

---

<sup>1</sup> © 2019 M. de Ruijter