

## Diabetes type II

In voedsel zitten lange ketens van suikermoleculen (koolhydraten) die tot verschillende kleine suikers worden afgebroken, waaronder glucose. Het wordt via de wand van de dunne darm in het bloed opgenomen. De meeste lichaamscellen gebruiken glucose als bron van energie. Na het eten stijgt de hoeveelheid glucose in het bloed door het aanbod. Onder invloed van insuline (een hormoon uit de alvleesklier) wordt glucose naar de lichaamscellen gebracht waar het wordt gebruikt voor de energieproductie of wordt opgeslagen als reservebrandstof.

Als het lichaam veel energie nodig heeft, wordt de opgeslagen brandstof aangesproken. Daarbij is glucagon nodig, ook een hormoon uit de alvleesklier dat ervoor zorgt dat glucose weer vrijkomt uit de opslag waardoor de bloedsuiker omhoog gaat. In een gezond lichaam houden insuline en glucagon het glucosegehalte in het bloed goed onder controle. Bij mensen met suikerziekte (diabetes mellitus) is de glucosebalans verstoord waardoor het bloedsuikergehalte te hoog is. Dat kan leiden tot ernstige beschadigingen van de zenuwen en de bloedvaten in de nieren, het hart en de ogen.

### Symptomen

Een hoge glucoseconcentratie (hyperglykemie) in uw bloed kan verschillende symptomen veroorzaken:

- veel dorst en veel plassen;
- vermoeidheid;
- veel honger;
- gewichtsverlies.

Verder worden de volgende symptomen bij type 2 diabetes ook vaak gezien:

- Infecties;
- moeilijk helende wondjes;
- wazig zien;
- tintelende handen en voeten;
- terugkomende tandvlees-, huid-, of blaasinfecties.

### Behandeling <sup>(1)</sup>

- Bij detectie een tweede keer glucose nuchter.
- Bij een lichte verhoging de lab waarden faxen naar de huisarts
- Bij twee keer glucose nuchter boven 7.0 bij het gebruik van metabool belastende psychofarmaca, starten met metformine 500 mg<sup>(2)</sup>
- Advies geven over dieet en levensstijl, het belang van beweging, Bij onvoldoende effect na drie maanden verwijzen naar een diëtist.
- Bij een glucose (nuchter of niet) van > 11 direct contact met de huisarts. Samenwerking aangaan met de huisarts en de internist, dyslipidemie wordt door hen behandeld, wij blijven verantwoordelijk voor de screening en follow up.
- Patiënt weer screenen na 3, 6 en 12 maanden daarna jaarlijks

### Referentie

1. Cahn et al., 2008 *Consensusrichtlijn preventie en behandeling somatische complicaties bij antipsychotica gebruik*

Tekst voor verslag onderbouwing start metformine:

Er is sprake van overgewicht waarbij patiënt(e\*) .....gebruikt (\*), een metabool belastend middel. Switchen naar een minder metabool belastend middel is niet wenselijk vanwege het positieve effect van de huidige medicatie op de psychiatrische stoornis. Het is de verwachting dat patiënt(e\*) deze medicatie langdurig blijft gebruiken. Leefstijl coaching heeft onvoldoende effect gehad op het gewicht. Het verzoek aan de huisarts is daarom om te starten met metformine om het afvallen makkelijker te maken, een mogelijk ontwikkelende diabetes mellitus te vertragen en het risico op hart en vaatziekten te verminderen. In een onderzoek<sup>(1)</sup> zijn acht stoffen onderzocht die bij overgewicht worden gebruikt waarbij metformine het meest effectief en veilig te gebruiken bleek.

Metformine is in 2011 opnieuw onderzocht;

Een gerandomiseerde gecontroleerde studie <sup>(2)</sup> onderzocht metformine en fenofibraat, in vergelijking met metformine alleen bij patiënten met overgewicht maar (nog) geen suikerziekte. Zowel metformine alleen als de combinatie met fenofibraat kan de gevoeligheid voor insuline verhogen. Beide groepen toonden een (significante) verlaging van de bloeddruk, vet in het bloed (lipiden), gewicht ten opzichte van de lengte (BMI) en de mate van insuline resistentie (HOMA-IR) ten opzichte van de uitgangswaarde.

#### Referenties

1. Werneke U, Taylor D, Sanders T (2002). Options for pharmacological management of obesity in patients treated with atypical antipsychotics International *Clinical Psychopharmacology Vol;17: 145-160, 2002.*
2. Li XM, Li Y, Zhang NN, Xie YH, Shi YQ. (2011) Combination therapy with metformin and fenofibrate for insulin resistance in obesity. *Department of Endocrinology, Tangdu Hospital, Fourth Military Medical University, Xi'an, China. 2011;39(5):1876-82.*

#### Laatste revisie datum

02-06-2016

#### Trefwoorden

Diabetes

Suikerziekte

Glucose nuchter