

Alfuzosine in de behandeling van nachtmerries/herbelevingen bij PTSS

Nachtmerries en herbelevingen overdag zijn vaak geassocieerd met posttraumatische stressstoornis en er zijn weinig farmacologische opties om ze te behandelen. De inzet van prazosine is vergeleken met quetiapine met positief resultaat. Prazosine is vergelijkbaar met alfuzosine en dit is, in tegenstelling tot prazosine, goed verkrijgbaar in Nederland.

Alfuzosine is een goed te verdragen, generiek beschikbare α 1-blokker met een relatief kleine maar positieve basis van bewijs voor de behandeling met PTSS geassocieerde nachtmerries. De kortwerkende variant 2,5 mg kan worden ingezet voor de nacht. Op geleide van effect en bijwerkingen ophogen onder controle van de bloeddruk. Meest voorkomende bijwerkingen zijn duizeligheid en bloeddrukverlaging. De langwerkende variant (10 mg XR) heeft de T-max na 9 uur en een halfwaardetijd van 9 uur. Let op Qtc- tijd verlenging.

Referenties

- Byers MG1, Allison KM, Wendel CS, Lee JK. (2010) Prazosin versus quetiapine for nighttime posttraumatic stress disorder symptoms in veterans: an assessment of long-term comparative effectiveness and safety. *J Clin Psychopharmacol.* 2010 Jun;30(3):225-9.
- Kung S. , Espinel Z, Lapid L, (2012) Treatment of Nightmares With Prazosin: A Systematic Review *Mayo Clin Proc.* Sep 2012; 87(9): 890–900.
- Raskind M.A. et al (2013) a trial of prozasin for combat trauma PTSD with nightmares in active duty soldiers returned from Iraq and Afghanistan: *American Journal of Psychiatry*

Laatste revisie datum:

17-07-2019

Trefwoorden¹

Nachtmerries
PTSS

¹ © 2019 M. de Ruijter