

Polikliniek Bijwerkingen

Inleiding

In Nederland worden veel medicijnen voorgeschreven. Deze geven naast een gewenste werking helaas ook bijwerkingen. Gemiddeld genomen heeft ongeveer 50% van de mensen die medicijnen voor psychische klachten gebruiken bijwerkingen. Enkele voorbeelden van bijwerkingen zijn; gewichtstoename, suikerziekte, maag-darmproblemen, bewegingsstoornissen, vermoeidheid, duizeligheid, gebitsproblemen en seksuele functiestoornissen. Deze bijwerkingen zijn van grote invloed op de lichamelijke gezondheid en de kwaliteit van leven.

Om die kwaliteit van leven op een zo hoog mogelijk niveau te krijgen en mensen te helpen het nemen van de medicatie goed vol te houden heeft GGZ centraal een polikliniek bijwerkingen. Daarmee willen we ook de gezondheidsrisico's van medicijnen beperken.

Voor wie is de polikliniek bijwerkingen bedoeld?

Psychiatrische patiënten, in een redelijk stabiele fase van hun ziekte, met bijwerkingen van de medicijnen.

Wat doen we?

Als u in overleg met uw (huis) arts aangemeld bent voor de polikliniek bijwerkingen doen we onderzoek naar uw gezondheid en de bijwerkingen van de medicatie die u gebruikt. We maken kort op elkaar twee afspraken voor u met de verpleegkundig specialist van de polikliniek. In de eerste afspraak beginnen we met een korte kennismaking waarna we bespreken welke bijwerkingen er zijn en welke invloed de bijwerkingen op uw leven hebben. De tweede afspraak is bedoeld om een goed beeld te krijgen van uw lichamelijke gezondheid en de invloed die de bijwerkingen daarop hebben. Hierbij kijken we in ieder geval naar uw bloeddruk, pols, lengte, gewicht, buikomvang en eventuele bewegingsstoornissen. De verpleegkundig specialist zal u vragen bloed te laten afnemen voor aanvullend onderzoek.

Als het beeld compleet is overlegt de verpleegkundig specialist met de betrokken psychiater om te komen tot een passend advies rond de behandeling van de bijwerkingen. Het zou kunnen dat de psychiater u zelf nog wil spreken.

Het onderzoek en het advies krijgt u op papier. Samen met u kijken we naar wat u zou kunnen en willen doen om uw gezondheid te verbeteren.

Wat zijn de voordelen van de polikliniek bijwerkingen?

Er is tijd om uitgebreid naar uw klachten rond medicijngebruik te kijken. Hierbij is er aandacht niet alleen voor de medicijnen (werking en bijwerking) maar kijken we met u mee naar uw levensstijl en gezondheid. In dit alles staat centraal wat u belangrijk vindt in de werking van een medicijn of acceptabel aan de bijwerking.

Aanmelding

Uw (huis)arts kan u aanmelden bij de polikliniek bijwerkingen. Als u in behandeling bent bij GGZ centraal dan houdt u uw eigen behandelaar. De polikliniek is een aanvulling op die behandeling.

Externe aanmeldingen

Deze zijn tot nu toe alleen mogelijk in Flevoland. Om een patiënt te kunnen uitnodigen is een verwijsbrief nodig. Ook is het handig een overzicht te hebben van de tot nu toe gebruikte psychofarmaca en een volledig overzicht van de huidige medicatie. U kunt de verwijsbrief en aanvullende informatie sturen naar GGz Centraal de Meregwaard T.a.v. M. de Ruijter / polikliniek bijwerkingen Postbus 1589 1300 BN Almere.

Meer informatie? polikliniekbijwerkingen@ggzcentraal.nl

Kosten

Behandeling bij GGz Centraal wordt betaald uit de Zorgverzekeringswet (ZvW).

Voor iedere verzekerde in Nederland geldt een verplicht eigen risico. De hoogte van het eigen risico wordt jaarlijks vastgesteld en kunt u nalezen in uw zorgverzekeringspolis. Dit geldt zowel voor geestelijke als lichamelijke gezondheidszorg.